

**Reglamento
Específico
Ginástica Rítmica**

**SELETIVA JEB'S
2022**

CAPÍTULO I – Da Participação

Art. 1º - A competição de Ginástica Rítmica – GR obedecerá às Regras Oficiais da *Fédération Internationale de Gymnastique* - FIG, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Ginástica - CBG, observando-se as adaptações deste Regulamento.

Art. 2º - Cada unidade escolar poderá inscrever até 4 (quatro) atletas nascidas em cada categoria, a saber:

Categoria A – nascidos em 2010 e 2011

Art. 3º - A reunião técnica da modalidade será realizada em data e local previamente estabelecidos pela Comissão Organizadora.

CAPÍTULO II – Das Normas Técnicas

Art. 4º - Os aparelhos e os collants das estudantes-atletas deverão estar em conformidade com as normas previstas no código de pontuação de GR da *Fédération Internationale de Gymnastique* - FIG. Não será exigido emblema na malha/collant de competição.

Art. 5º - Um *pen drive* com as músicas deverá ser entregue no dia da competição, em formato mp3 ou wma, seguindo a seguinte denominação: nome da ginasta / instituição de ensino / aparelho.

CAPÍTULO III – Do Sistema de Disputa

Art. 6º - A competição será disputada em individual geral, participando todas as ginastas inscritas. A ordem de apresentação será por meio de sorteio das ginastas inscritas.

Art. 7º - Provas individuais Categoria A:

- a) Aparelho ARCO (70 a 90 cm de diâmetro);
- b) Aparelho MAÇAS (35 a 50 cm de comprimento, peso 150gr).

Art. 8º - Exigências técnicas para os exercícios – Aparelhos ARCO e MAÇAS:

- a) As exigências técnicas seguem o Regulamento da Categoria Infantil da CBG;
- b) É permitido música com palavras para as 2 (duas) provas;

| Arco e Maça | | | |
|--|----------------------------------|--|--|
| Dificuldades | | | |
| Dificuldade Corporal - DB Mínimo 3 | Ondas corporais totais Mín. 2 | Elementos Dinâmicos com Rotação Máximo 4 | Dificuldade de Aparelho Mínimo 1 máximo 15 |
| Serão contabilizadas as 7 DBs de valor mais alto Saltos-Mínimo1 Equilíbrios-Mínimo1 Rotações-Mínimo1 | W | R | DA |

c) Em casos omissos será aplicado o código de pontuação de GR da *Fédération Internationale de Gymnastique* - FIG;

d) Aparelho e collant de competição poderão ser aferidos pela coordenação de arbitragem.

CAPÍTULO IV – Da Premiação

Art. 11 - A premiação da competição ocorrerá da seguinte maneira:

a) Individual por aparelho – classificação pelas notas obtidas na apresentação da competição por aparelho Serão premiados com medalhas os 1º, 2º e 3º lugares por aparelho.

Parágrafo único: No caso de empate, será classificada para final a ginasta que obtiver maior pontuação na execução total. Se persistir o empate, a ginasta com mais baixa falta técnica de execução prevalecerá. Se persistir o empate, a ginasta com maior nota de dificuldade prevalecerá. Se persistir o empate, permanecerão empatadas.

Art. 12 - Na contagem geral de pontos, serão premiadas com troféus os 1º, 2º e 3º lugares e, medalhas, para os professores/técnicos, de acordo com a somatória de pontos referentes às classificações dos estudantes-atletas, conforme quadro abaixo:

| |
|------------------|
| Pontuação |
|------------------|

| | |
|-----------------|-----------|
| 1º Lugar | 13 pontos |
| 2º Lugar | 9 pontos |
| 3º Lugar | 7 pontos |
| 4º Lugar | 5 pontos |
| 5º Lugar | 4 pontos |
| 6º Lugar | 3 pontos |
| 7º Lugar | 2 pontos |
| 8º Lugar | 1 ponto |

Parágrafo único - Os critérios de desempate de premiação com troféus devem respeitar a seguinte ordem:

- a) Maior número de primeiros lugares;
- b) Maior número de segundos lugares;
- c) Maior número de terceiros lugares;
- d) Maior número de quartos lugares e assim por diante;
- e) Maior número de estudantes-atletas participantes na modalidade enaípe;
- f) Sorteio.

CAPÍTULO V – Dos Equipamentos

Art. 13- A Comissão Organizadora deverá dispor de todos os equipamentos necessários para o desenvolvimento da competição.

CAPÍTULO VI – Do Programa de Provas

Art. 14 - O programa de competição da ginástica rítmica será apresentado no congresso técnico:

CAPÍTULO VII – Das Condições Gerais

Art. 15 - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Técnica Geral da competição.